



Seminar: Arbeitszeit ist Lebenszeit Lebenszeit ist Arbeitszeit

Konflikte und Stresssituationen im beruflichen Kontext haben auch Auswirkungen auf die Gestaltung des eigenen Lebens. Das **Zusammenspiel von Lebenszeit und Arbeitszeit** soll in diesem Seminar reflektiert werden. Wir arbeiten in Fallbesprechungsgruppen, die auch Raum lassen zur Reflektion eigener biographischer Erfahrungen. Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit zum **kollegialen Austausch**, zur **Reflektion der eigenen Religiosität und spirituellen Praxis**. Außerdem ist im Bedarfsfall Zeit für Einzelgespräche vorgesehen.

Seminarort ist der Zingsthof - das ruhige und grüne Gelände liegt direkt an der Ostsee und mitten im Naturpark Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft.



Termin: 22.03. - 26.03.2021

Kosten: 330 € (Seminariegebühr, Unterkunft, Verpflegung)

Ort: Zingsthof, Landstraße 1, 18374 Zingst

Mehr Informationen unter www.zingsthof.de/seminar